

Директор МОБУ СОШ с. Ломовка

Утверждаю:

Панов А.М.

начальные классы

Меню 19.04.21

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
Завтрак		
413,00	Фрикадельки мясные	
332,00	Макаронные изделия отварные	60/30
285,00	Чай с сахаром и лимоном	150/5
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	200/10/7
		50
Обед ШК 7-11		512
34,00	Кукуруза консервир сладкая	
148,00	Суп лапша домашняя	30
131,02	Плов из мяса птицы	200
282,11	Кисель	180
420,02	Хлеб ржаной	200
20,00	Кондитерские изделия	30
		30
Итого за Обед		
Итого за день		700



Утверждаю:

Директор МОБУ СОШ с. Ломовка

Панов А.М.

начальные классы

Меню 20.04.21

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции
1	2		3
Завтрак			
294	Сыр		10
440,00	Булочка "Творожная"		50
302,00	Каша "Артек" молочная вязкая		180/5
285	Чай с сахаром		200
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского		30
27,01	Йогурт витаминизированный		100
			575
Обед			
ТТК №6	Салат из свеклы с черносливом		60
53,39	Щи из свежей капусты со сметаной		200/5
96,19	Гуляш		45/45
302	Каша гречневая рассыпчатая		150/5
285,00	Чай с сахаром и лимоном		200/10/7
420,02	Хлеб ржаной		20
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского		20г
			745
Итого за день			



Утверждаю:

Директор МОБУ СОШ с. Ломовка

Панов А.М.

Меню

21.04.21

начальные классы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
Завтрак		
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30
302,00	Каша гречневая рассыпчатая	150/5
69	Компот из урюка	200
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	50
		500
Обед		
37	Салат "Студенческий"	60
138,00	Суп картофельный с крупой	200
80,09	Рыба, тушенная в томатном соусе	45/45
610	Макаронные изделия отварные	150/5
283	Чай с сахаром	200
420,02	Хлеб ржаной	30
20,00	Кондитерские изделия	25
		760
Итого за день		

Директор МОБУ СОШ с. Ломовка

Панов А.М.



Утверждаю:

начальные классы

Меню 22.04.21

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
Завтрак		
366,0	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/15
285	Чай с сахаром	200
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	30
38,59	Фрукт	150
		525
Обед		
ТТК 3	Салат картофель с зеленым горош	60
56,64	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5
302	Птица, тушеная в соусе с овощами	180
285	Чай с сахаром	200
420,02	Хлеб ржаной	20
*117	Шанежка наливная	50
		715
Итого за день		



Утверждаю:

Директор МОБУ СОШ с. Ломовка

Панов А.М.

начальные классы

Меню 23.04.21

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
Завтрак		
131,02	Плов из мяса птицы	180
283	Компот из ченоплод рябины и ябл	200
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40
476,01	Кисломолочный продукт(Снежок)	100
		520
Обед		
34	Салат из свеклы с яблоками	60
140,00	Суп картофельный с макарон изд	200
159,0	Биточки из мяса птицы в томат с	60/30
107,00	Пюре гороховое	150/5
285,00	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7
420,02	Хлеб ржаной	20
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	20г
		745